

| №<br>п/п | Критерий                                 | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Форма и тема опыта                       | Видео урок «Изучение технических элементов баскетбола на открытом воздухе».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2        | Целевая аудитория                        | Учителя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3        | Целевые ориентиры                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укрепление здоровья, снижение заболеваемости.</li> <li>2. Снятие напряжения и улучшение настроения.</li> <li>3. Улучшение коммуникативных способностей.</li> <li>4. Воспитание навыков самостоятельности и ответственности</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4        | Актуальность и основное содержание опыта | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятия физкультурой помогают укрепить иммунитет и сделать обучающихся менее восприимчивыми к простудным заболеваниям. Во время занятий на свежем воздухе активно задействованы все группы мышц и связок, что способствует развитию выносливости.</li> <li>2. Активные занятия на свежем воздухе позволяют снять напряжение и дать волю эмоциям. Кроме того, отвлечение от компьютера и привычных занятий значительно улучшает настроение.</li> <li>3. Занимаясь на улице, дети объединяются в команды, учатся взаимодействовать и сотрудничать друг с другом.</li> <li>4. Занятия на улице способствуют воспитанию у детей навыков самостоятельности и ответственности за свои поступки</li> </ol> |
| 5        | Результаты                               | Победители спартакиады среди школ-интернатов Курганской области. Неоднократные призеры легкоатлетической эстафеты на приз газеты «Новый мир», неоднократные победители и призеры регионального этапа олимпиады школьников по физкультуре. Постоянные участники Всероссийских акций «Кросс Наций» и «Лыжня России»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |