

Цели и направления работы по цифровой гигиене

Существенную часть своей жизни современные дети и подростки проводят в интернете, а значит без базовых знаний в области кибербезопасности им, как и взрослым, не обойтись. Чем раньше начать прививать навыки безопасного взаимодействия с виртуальной средой, тем прочнее они усвоятся. И станут такими же естественными, как мытье рук.

Многие представители поколения Z не выпускают смартфоны из рук. Гаджеты для них подобны новому органу чувств, объединяющему с глобальной сетью. Они выросли вместе с интернетом, это естественная и неотъемлемая часть их жизни. У поколения Z в интернете создается свой образ, новое «я», там же происходит постижение и проверка окружающего мира.

Многие специалисты в области информационной безопасности предупреждают о возможных угрозах при использовании глобальной сети.

Что же делать родителям и учителям? Запрещать, проверять или пустить все на самотек? В первую очередь надо осознать, что полностью контролировать поведение ребенка или подростка в интернете невозможно.

Можно выделить несколько базовых приемов информационной безопасности, о которых нужно знать и говорить детям и подросткам:

1. Не давайте свой телефон незнакомым людям, которым якобы нужно срочно позвонить. Вы же не хотите, чтобы в руки незнакомцев попал разблокированный телефон?
2. Используйте длинные и надежные пароли, а также биометрию и двухфакторную аутентификацию, особенно для платежей и денежных переводов. Использование удобных коротких паролей может плохо кончиться.
3. Меньше рассказывайте о себе в интернете. Думайте, кому и что вы говорите. Злоумышленники могут использовать раскрытые вашими же руками личные данные, чтобы атаковать вас.
4. Не всегда информация, выложенная в социальных сетях, является достоверной. Необходимо обдумывать все предложения, которые вам поступают из Интернета и о возможных последствиях произошедшего.
5. Не принимайте запросы на дружбу от незнакомых людей в социальных сетях. Как минимум, это может кончиться валом рекламного спама. Про более скверные сценарии пишут в таблоидах каждый день.
6. Следите за тем, какие приложения получают на ваших устройствах доступ и к чему. Новой игре совершенно не обязательно знать, где вы сейчас находитесь или иметь доступ к камере или микрофону.
7. Обновляйте программы и операционные системы на всех устройствах (не только мобильных). Разработчики не зря едят свой хлеб и в новых версиях добавляют не только красивые кнопки, но и закрывают уязвимости.
8. С осторожностью открывайте электронные письма. Эффект может быть схожим — заражение.
9. Аккуратнее относитесь к использованию публичных сетей Wi-Fi при обращении к своему мобильному банку. В сети гостиниц и других мест отдыха часто внедряются любители легкой наживы.

10. Не скачивайте программное обеспечение с неизвестных сайтов. Заражение фактически обеспечено. Для этого и размещают такое ПО, нашпигованное ловушками, а вовсе не для удобства наивных пользователей.

11. Контролируйте, что ваш ребенок покупает в интернете — все средства для этого встроены в современные операционные системы.

Необходимо помнить, что дети и подростки в целом разбираются в использовании компьютеров и мобильных устройств лучше вас. Но они не имеют вашего жизненного опыта и более доверчивы. Нельзя предусмотреть все. Но можно научить ребенка базовым и принципиальным вещам. А в остальном он разберется самостоятельно. Но прежде всего, конечно, сработают ваш личный пример и доверительные отношения.

Целью электронных методических рекомендаций является формирование у обучающихся и родителей правил поведения в цифровой образовательной среде на основе системы воспитательных мероприятий, разработанных педагогами Курганской области и апробированные на практике в образовательных организациях.

В электронных методических рекомендациях предложены воспитательные мероприятия для обучающихся и студентов по цифровой гигиене «Код безопасности» разработанные педагогами Курганской области и апробированные на практике в образовательных организациях. Так же в электронном виде представлены разработки родительских собраний по выше обозначенной теме. Данные методические разработки рекомендованы к использованию педагогами в своей практической деятельности.

В электронных материалах представлены методические разработки воспитательных мероприятий по теме «Код безопасности» для обучающихся 5 – 8 классов, 9-11 классов, СПО и готовые родительские собрания по выше указанной теме.

Материалы адресованы заместителям директора по воспитательной работе, педагогам-организаторам, классным руководителям, учителям, воспитателям, социальным педагогам, педагогам дополнительного образования и др.

В представленных материалах использовалась сказка Лопатиной А. Е., (уполномоченный при Губернаторе Курганской области по правам ребенка) и методические разработки педагогов: ГАОУ ДПО ИРОСТ; МКОУ «Лебяжьевская средняя общеобразовательная школа»; МКОУ «Песчано-Колединская средняя общеобразовательная школа» Далматовского района; ГБОУ «Шадринская специальная (коррекционная) школа-интернат №11»; ГБОУ «Курганская школа-интернат №25», ГБПОУ «Курганского педагогического колледжа».